

Regionales aus den Bezirken

Rotary-Club-Eferding unterstützt pflegende Angehörige für ein paar wichtige CARITAS-Erholungstage Endlich mal wieder ein paar Nächte durch- und ausschlafen...

EFERDING | Der Rotary Club Eferding hat die Caritas-Erholungstage für pflegende Angehörige mit 1.100 Euro unterstützt. Dank der Spende mussten die elf Teilnehmenden die Kosten für ihren Aufenthalt im Curhaus Bad Mühlacken nicht selbst zahlen und konnten daher entspannt einmal ein paar Tage selbst durchatmen. Darüber hinaus wurde u.a. ein Ausflug zur Schlägerner Schlinge finanziert.

Die Erholungstage der Caritas bieten allen, die zu Hause einen pflegebedürftigen oder beeinträchtigten Angehörigen betreuen die Möglichkeit, eine Auszeit zu nehmen.

Sie können ausspannen, sich auf sich selbst konzentrieren und sich mit Menschen, die in derselben Situation sind, austauschen.

Der Urlaub soll auch Energiequelle für die anschließende Zeit Zuhause sein. Deshalb gibt es ein thematisch passendes Programm durch eine Caritas-Mitarbeiterin.

„Gerade für Menschen, die zu Hause ihre Angehörigen monatelang oder oft schon jahrelang betreuen, ist es wichtig, auch einmal aus dem Alltag auszusteigen. Das gibt neue Energie, von der schlussendlich beide profitieren – der/die pflegende Angehörige und die zu betreuende Person“, sagt Caritas-Mitarbeiterin Gerlinde Kaltseis, die die Gruppe begleitete.

Endlich wieder die Leichtigkeit des Seins im Curhaus Bad Mühlacken erleben

Die entspannte Atmosphäre im Curhaus Bad Mühlacken trug dazu bei, dass die elfköpfige Gruppe wieder einmal die Leichtigkeit des Lebens spüren konnten, sei es in Form eines fertig zubereiteten Frühstücks oder Nächten, in denen endlich wieder einmal durchgeschlafen werden konnte.

„Ich habe wunderbare Menschen kennengelernt, die ihr Leben mit ihrem Schicksal gut meistern. Das gibt auch mir wieder Kraft für meinen Alltag“, sagte eine Teilnehmerin.



Zwei Teilnehmerinnen nahmen die Möglichkeit in Anspruch, dass während der Erholungstage ihre Angehörigen in der Kurzzeitpflege im gegenüberliegenden Seniorenheim St. Teresa untergebracht sein konnten. Auch ein Ausflug zur Schlägerner Schlinge ging sich durch die Spende der Eferdinger Rotarier noch aus. Da waren sogar die beiden zu betreuenden Angehörigen im gegenüberliegenden Seniorenheim St. Teresa dabei (kl. Bild re. die beiden Herren Bildmitte)



Informationen zu den Erholungstagen der Caritas gibt es bei der Servicestelle Pflegende Angehörige unter 0676 / 87 76 24 40 oder www.pflegende-angehoerige.or.at